

中国优生优育协会

摇篮工程工作委员会

关于举办“第一期妇幼系统 沙盘心理技术系列（初、中、高）培训班”的通知

当前，心理问题越来越引起社会关注，尤其是妇女产后抑郁及儿童青少年心理行为问题日益突出。研究表明，孕产妇在孕期及产后的情绪状态，也会直接影响到儿童的心理健康成长。据调查，我国中小学生心理障碍患病率为 21.6-32.0%。为进一步推动沙盘心理技术在妇幼医疗系统的实践应用研究与交流，促进孕产妇、儿童青少年的心理健康，中国优生优育协会定于 2023 年 9 月 16 至 18 日，在广东东莞举办“第一期妇幼系统沙盘心理技术系列（初级）培训班”，将邀请团体沙盘心理技术创始人于晶教授亲临现场授课指导，对相关从业人员开展规范系统的沙盘心理技术系列职业技能培训。具体事宜如下：

一、背景介绍

沙盘心理技术（沙盘游戏）是目前国际上非常实用且流行的心理技术。以于晶教授为首的健心海团队在继承卡尔夫“沙盘游戏”的理论与实操的框架下，结合中国国情，并吸收国内沙盘游戏导师们的精华，经过十余年本土化的研发与培训实践，开创了我国本土化的培训与应用的新模式——团体沙盘心理技术。该技术以分析心理学、中国文化和积极心理学为理论基础，坚持以来

访者为中心，借助结构式团体充分发挥沙盘各要素、团体凝聚、及每一个人的能动性，通过多层次评估指导，调整认知与行为，达到心理健康教育、心灵成长及心理治愈的目的。10多年的实践证明，针对医疗系统病人多、任务重的特点，团体沙盘心理技术具有“易掌握、易操作、易应用，效率高、效果好、效益长”的优势，适合各医疗系统妇幼专业的临床应有及推广。

二、主办、承办单位

主办单位：中国优生优育协会摇篮工程工作委员会

承办单位：中国优生优育协会摇篮工程工作委员会
东莞市儿童医院

三、培训形式：

（一）网络理论课+地面实践课+课后跟踪成长相结合。

（二）网络理论课要求学员在现场课前必须自学完成。网络培训报名成功后工作人员将提供网络学习平台二维码。

（三）地面体验课 5-6 人/小组，每小组一个沙盘，平均 30~50 个沙具/人。

（四）课后网络实践跟踪指导。

四、培训内容（详见课程表）

（一）沙盘心理技术初级培训班课程表

1、网络理论课（20 学时）

- (1) 沙盘心理技术的历史、内涵及基本理论、基本操作
- (2) 理解在沙盘情境中的投射及工作原则
- (3) 沙盘师的自我成长与人格发展
- (4) 沙盘工作的伦理把握
- (5) 从深度心理学视角理解孕产妇心理干预
- (6) 孕产妇心理问题的识别与分类
- (7) 孕产妇沙盘团体的操作设置及注意事项
- (8) 各年龄段儿童心理发展特点
- (9) 常见儿童心理行为问题的特点（多动症、抽动症、儿童情绪行为问题、学校恐怖症）、深度心理分析及沙盘治愈作用
- (10) 儿童个体沙盘操作要点及常见问题的应对

2、地面实践课（24 学时）

时间		内容
第一天	上午	热身游戏，团建，学员安全感建立 沙盘情景中的“投射”体验练习
	下午	沙盘情境中“四不两重”核心理念的体验练习 沙盘团体内基本操作过程的体验与操作训练
第二天	上午	孕妇及产后抑郁病人一对一面谈技巧及演示 孕产妇个体沙盘基本操作过程的体验与操作练习
	下午	孕产妇团体沙盘的主题与结构化操作训练

		儿童个体沙盘操作技巧及演示
第三天	上午	儿童情绪及厌学问题的诊断及沙盘操作 儿童多动与抽动问题的诊断及团体沙盘操作
	下午	儿童团体沙盘操作技巧及演示 总结与答疑

3、课后跟踪成长 8 学时：

次数	内 容	学时
第一次	孕产妇沙盘应用中的问题处理方法	2 学时
第二次	不同年龄阶段儿童个体沙盘的应用指导	2 学时
第三次	孕产妇个体沙盘案例督导	2 学时
第四次	儿童个体沙盘案例督导	2 学时

（二）中级培训（网络理论 20 学时+地面实操课 24 学时+后续跟踪成长 8 学时）

1. 理论课程（网络形式 20 学时）

- （1）沙盘过程中的基本胜任力把握（倾听、沟通、反思觉察）
- （2）个案评估与个案概念化的方法
- （3）不同儿童沙盘团体的过程及设计方案
- （4）不同儿童个案（青春期情绪障碍、躯体化障碍、创伤应激综合征）的个体沙盘操作要点及注意事项
- （5）儿童家庭沙盘的操作要点与应对
- （6）在沙盘情境中沙盘师“钱”与“性”等情结的处理意义
- （7）调动家庭积极资源促进孕产妇心理健康

- (8) 好妈妈与母亲积极心理品质成长
- (9) 孕产妇的沙盘团体常见问题及应对
- (10) 孕产妇一对一沙盘常见问题及应对

2、实操训练（地面三天，24 学时）

- (1) 咨询师的情结与反移情的发现要点及处理
- (2) 沙盘情境中的“共情”操作要点及练习
- (3) 在沙盘情境中沙盘师自卑情结处理
- (4) 在沙盘情境中沙盘师“钱”“性”情结处理
- (5) 母亲积极心理品质培养的沙盘操作
- (6) 夫妻团体沙盘操作基本要点及面谈技巧
- (7) 不同儿童个案（青春期情绪障碍、躯体化障碍、创伤应激综合征）的一对一沙盘个案强化训练；
- (8) 不同类型孕产妇（抑郁、焦虑）沙盘操作训练

3、后续跟踪成长（地面培训后 1 个月开始，网络形式 1 次/周，共 4 次 8 学时），提高沙盘师胜任力

第一次 沙盘师工作中的反移情的觉察与处理方法

第二次 个案概念化的讨论与再训练

第三次 家庭沙盘应用中的问题讨论

第四次 沙盘案例督导

（三）高级培训（理论课 20 学时+地面 24 学时+后续跟踪成长 8 学时）

1. 理论课（20 学时）

- (1) 团体沙盘心理技术的治愈因素
- (2) 沙盘师共情能力再提高与自我觉察能力

- (3) 沙盘个案中的话术参考
- (4) 沙盘师对移情与反移情的觉察与处理
- (5) 阴影的处理及其沙盘师人格成长
- (6) 儿童沙盘师个人体验与督导的重要性及方法
- (7) 沙盘师的职业伦理
- (8) 深度心理学视角下的儿童养育及成长
- (9) 儿童疑难问题的沙盘解决方案
- (10) 孕产妇抑郁情绪的沙盘解决方案

2、实操训练（地面形式 24 学时）：

- (1) 咨询师的人格成长与对移情、反移情的处理
- (2) 孕产妇焦虑情绪为主的个案研讨与操作指导
- (3) 夫妻团体沙盘个案研讨与操作演示
- (4) 儿童疑难问题的一对一沙盘个案演示与答疑
- (5) 精神类儿童的个案研讨与操作指导
- (6) 家庭团体沙盘个案操作
- (7) 咨询师的人格成长与对移情、反移情的处理
- (8) 个案评估与个案概念化讨论

3、后续跟踪成长（地面培训后一个月开始，1 次/周，共 4 次 8 学时），提高沙盘胜任力

第一次 个案概念化的强化训练

第二次 沙盘工作的困境与应对

第三次 沙盘案例督导

第四次 沙盘案例督导

五、培训对象

初级班：具有一定医学知识，对孕产妇心理调适、儿童心理行为问题干预感兴趣的医疗系统工作人员。

中级班：需要获得初级班培训考核通过的学员。

高级班：需要获得中级班培训考核通过的学员。

初级班线下授课：2023年9月16日-18日（如遇调整，以实际安排为准）。

中级、高级班线下授课：以实际安排为准。

初级班线下报到时间：2023年9月15日14:30-17:30。

报到及线下培训地点：东莞市石龙镇西湖三路南68号东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）科教楼7楼。

六、其他事项

（一）初级班培训费：**3980元/人**，中级班培训费：**4980元/人**，高级班培训费：**5980元/人**，学员食宿、交通费自理。初、中级两个班同时报名培训费：**8360元/人**，初、中、高级三个班同时报名培训费**13380元/人**。

（二）报名材料：

本人报名回执单，以邮件形式发至1240116288@qq.com（文件名用第一期妇幼系统沙盘心理技术系列（初、中、高）培训班培训班东莞站+姓名）；报到时交1张小1寸免冠蓝底彩色证件照片身份证复印件，及电子版免冠蓝底彩色证件照片、学籍表（确认报名后会务组发学员填写）。

（三）经考核合格的学员，由中国优生优育协会颁发职业技能培训合格证书，本证书编号为统一编码，可通过中国优生优育协会官网

查询。

（四）报名缴费

1、银行转账：（转账付款的学员，请在培训系统里勾选银行转账，并将付款凭据拍照发给联系人）

收款单位：中优摇篮之家（北京）健康管理有限公司

开户行：招商银行北京海淀黄庄支行

账号：110938102010201

转账备注：学员名字及培训班名称

联系人：彭副秘书长 13426280398（北京）

邓老师 18210688013（北京）

廖平老师 0769-86181817（东莞）

附件：

1. 培训导师介绍
2. 中国优生优育协会职业技能培训报名回执表
3. 交通线路图



附件 1

导师介绍

于晶（总督导、总教务长）

沙盘心理技术专家，婚姻家庭专家
团体沙盘心理技术（心脑沙盘）创始人
辽宁师范大学教授、硕士生导师
中国心理卫生协会认证督导师（XXD-2020-011）
中国心理学会认证督导师（D-21-133）
中国心理学会科学普及委员会委员，沙盘学组组长
中国生命关怀协会婚姻与家庭委员会副主任委员
中国社工联合会城乡社区服务专委会副主任委员
中国残疾人康复协会专家委员

易泉英（项目负责人兼培训师）

医学硕士
中级心理治疗师
中国心理学会心理学普及工作委员会沙盘学组成员
中国心理学会科普委认证高级沙盘师
中国妇幼保健协会儿童营养专业委员会青年委员
中国妇幼保健协会儿童疾病和保健分会儿童保健与发育行为学组成员
广东省临床医学会儿童心理健康促进专业委员会常务委员
广东省心理学会沙盘专委会委员
团体沙盘心理技术培训讲师

王舒娟（项目负责人兼培训师）

医学硕士、应用心理学博士
国家二级心理咨询师
中国心理学会心理学普及工作委员会沙盘学组成员
中国心理学会科普委认证高级沙盘师
广东省心理学会沙盘专委会秘书长
团体沙盘心理技术培训讲师

培训团队：

曲云霞（医学博士、主任医师）
李鑫蕾（应用心理学博士、副教授）
邹萍（发展心理学博士，教授）
周志春（应用心理学博士，主任医师）
周燕（教育心理学博士、教授）
李渤（医学博士、副主任医师）

附件二：

中 国 优 生 优 育 协 会
(沙盘指导师) 职 业 技 能 培 训 回 执 表

广东东莞

2023

填表日期： 2023 年 月 日

姓 名		性 别		
证书邮寄地址 址 (详细)				
工作单位		职称职务		
通讯地址		电 话		
电子邮件		手 机		
发票抬头/税 号				

备注：回执单发送到 1240116288@qq.com 邮箱，请加 18210688013 邓老师微信。

附件 3

交通路线图



乘车路线：

1. 广州东站——乘坐和谐号到东莞火车站，出站后步行 5 分钟可达。约 30 分。
2. 虎门高铁——乘坐地铁到东莞火车站，出站后步行 5 分钟可达。约 50 分。
3. 广州白云机场/深圳宝安机场——乘坐机场大巴到东莞东城城市候机楼，转乘地铁到东莞火车站，出站后步行 5 分钟可达。约 2 小时。