

中国优生优育协会 中医妇儿食疗专业委员会

妇儿食[2022]02号

关于举办 2022 年《中医儿童食疗师》 职业技能培训课程的通知

各有关单位：

传统有言：“药补不如食补，食养胜似药疗”，中医食疗食养经过几千年的传承与发展，是我国未病预防保健、已病辅助治疗的医学瑰宝。《国民营养计划(2017—2030年)》、《中医药发展战略规划纲要》(2016—2030年)、《“健康中国2030”规划纲要》、《中国妇女发展纲要》和《中国儿童发展纲要》等文件都明确指出，要大力推广发展药膳食疗食养技术及服务，大力开展科学喂养与合理膳食，预防和辅助治疗营养不均衡、肥胖等儿童疾病。

为给广大儿童提供更好的中医食疗食养保健服务，助力“健康中国行动-妇幼健康促进行动”，中国优生优育协会中医妇儿食疗专业委员会经研究决定举办《中医儿童食疗师》职业技能培训班，面向全国医疗卫生机构、健康服务机构培养中医儿童食疗食养保健服务专业人才。

培训班招生信息如下：

一、组织机构

主办单位：中国优生优育协会中医妇儿食疗专业委员会

承办单位：三优儿食（北京）健康科技有限公司

协办单位：各有关合作单位

二、职业定义

在中医学理论指导下，系统学习并掌握中医儿科学及中医食疗食养理论知识，结合烹饪学的知识和技能，辨识儿童体质，给

3-12 岁儿童提供个性化食疗食养咨询指导和配餐服务的专业技术人员。

三、培训目标

总体目标：通过中医食疗食养干预，让中国儿童在低药环境下健康成长，远离抗生素。

食专委组织专家团队在中医食疗学、烹饪学、食品工程学和现代营养学等理论指导下，以制药、用药之标准，针对儿童时期不同阶段特殊生理特点、体质变化、营养要求等，制定中医儿童食疗的技能标准和培训体系，培养专业的中医儿童食疗师，面向我国 2.5 亿儿童，提供营养失衡性疾病的预防与健康指导、易感儿童的中医体质辨识与四季食疗调摄指导等服务，通过对 3-12 岁儿童日常饮食的调整，预防和解决常见的儿童亚健康体质问题。

四、招生对象

从事与儿童健康相关工作的各类专业人员，包括：儿科医师、全科医师（乡村医师）、护士、执业中药师、中药调剂员、学校健康教师（校医）；营养师、健康管理师、育婴师（月嫂）、催乳师、小儿推拿师、母婴保健人员等健康服务人员；药膳烹饪专业技术人员；早期教育指导师、幼儿园教师、保育员；医药卫生护理类中高等院校毕业生等。

五、课程内容

- 中医儿童食疗师职业道德；
- 中医儿童食疗基础知识和基本原则；
- 中医儿科诊法基础知识；
- 中医儿科辨证基础知识；
- 食物的中医性味基础知识；
- 药食同源的常用食材、药材的特性和应用知识；
- 中式烹饪制作的基础知识；
- 儿童食疗餐品的制作示范 18 例；
- 四季儿童食疗保健方案；
- 儿童体质辨识的基础知识（脾虚质、积滞质、热滞质、湿滞质、心火偏旺质、异禀质）；

- 儿童不同体质的食疗保健方案（每种体质的若干食疗方及制作要求）；
- 儿童常见亚健康问题的食疗保健方案（益智发育、补益气血、益气敛汗、清凉降火、温阳散寒、清暑利湿等）；
- 儿童常见病症的食疗保健预防与病后调理方案（消化系统、呼吸系统、泌尿系统、其他系统）。

六、专家师资队伍

1、高思华：主任医师，岐黄学者，全国名中医，北京中医药大学首席专家，博士生导师，二级教授，中央保健会诊专家，享受国务院特殊津贴，中国优生优育协会中医妇儿食疗专业委员会主任委员。（高思华教授团队）

2、闫慧敏：主任医师，国家名老中医，教授，博士生导师，北京儿童医院中医科原主任、特级专家，中医儿科“小儿脾胃病临床研究”重点学科项目负责人。（闫慧敏教授团队）

3、许尤佳：主任医师，教授，博士生导师，广东省中医院儿科主任，广州中医药大学第二临床医院儿科教研室主任，全国老中医药专家学术经验继承人，国家重点学科二级学科中医儿科学带头人，“100万妈妈信任的儿科医生”。（许尤佳教授团队）

4、焦明耀：中国药膳大师，中国烹饪大师，中国药膳研究会副会长，北京市非物质文化遗产“连氏饮膳”第9代代表性传承人，谭家菜第四代传人，“滋补官府菜”专利注册人。

5、中国中医科学院博士团队：胡春宇博士、梁佳博士、赫兰晔博士、徐杨博士、王晓梅博士、孙雨若中医师、王智中医师、谢乾梅中医师、杨越中医师、臧晓彤中医师等《中医儿童食疗师》培训教材编委。

6、金铭：中国优生优育协会中医妇儿食疗专委会秘书长，中国药膳研究会常务理事，中医儿童食疗产业项目倡导者，儿童食疗家庭制作技术指导专家，《中医儿童食疗师》培训教材编委。

7、贺已知：中国优生优育协会中医妇儿食疗专委会培训中心主任，中国中医科学院中医药管理硕士研究生，国家二级健康管

理师，中华中医药学会团体标准观察员，《中医儿童食疗师》培训教材编委。

七、考核发证

学员必须完成课程学习，参加统一考试，合格的学员由中国优生优育协会颁发《中医儿童食疗师》职业技能培训合格证书。

证书通过中国优生优育协会网址查询：<http://www.ysyy.org.cn>

报考条件（满足下列条件之一）：

1、持医师、药师、护士、康复治疗师、中药调剂员、医药购销员等资格证书；或具备医药卫生类中专或其他专业大专及以上学历，从业1年以上；完成规定课时培训者；

2、取得中医确有专长人员和中医师承人员证书，完成规定课时培训者；

3、取得《育婴员》《保育员》《健康管理师》《公共营养师》《心理咨询师》等职业资格证书或职业技能等级证书、或《小儿推拿保健师》《催乳师》《药膳食疗师》《母婴保健师》等儿童健康及饮食健康相关职业培训证书的健康服务从业人员，从业满1年以上，完成规定课时培训者。

4、为扶持医药卫生类中高等院校应届毕业生提高就业能力，经特别申请，完成规定课时培训者。

八、学员待遇

获得《中医儿童食疗师》职业技能培训合格证书的学员，可自愿申请成为中国优生优育协会个人会员；符合条件的学员，可申请（推荐）成为中医妇儿食疗专委会委员；会员注册费自理。

九、从业方向

儿童健康管理机构、中药店、母婴保健服务机构、母婴用品店、幼儿园、亲子餐厅、亲子游学基地/酒店的食疗顾问，儿童食疗服务机构创业者，儿童食疗私人顾问、职业讲师。

十、培训费用

疫情期间线上基础课程：1800元（费用包含线上基础课程培训费、教材和资料费、考试服务费、证书工本费）

线下中级课程面授班：3980 元（费用包含线上课程培训费、线下面授培训费、教材费、资料费、教学耗材费、实操指导费、证书工本费）

十一、培训地点、时间

线上课程：食专委《中医妇儿食疗课堂》在线学习平台，随时报名开始学习；

面授培训班：北京市东城区前门大街广誉远中医药历史文化博物馆三层，时间拟定于 2022 年 11 月 18-21 日上课。

十二、报名方式

1、参会人员请在开班前 10 日以上登录中国优生优育协会公众号或三优妇儿食疗公众号报名、注册、缴费；培训班开班后开具中国优生优育协会正式发票（电子普通发票），参训人员务必提供单位税号即统一社会信用代码。

2、培训系统报名缴费（推荐）：

扫描右侧二维码



3、银行转账：（转账付款的学员，请在培训系统里勾选银行转账，并将付款凭据拍照发给联系人）

收款单位：中国优生优育协会

开户行：中国工商银行银行股份有限公司北京新街口支行

账户号：0200001309014442728

转账备注：学员名字+中医儿童食疗师培训班

4、联系人：贺老师 13910948413（北京）

金老师 18911021773（海口）

E-mail: syrs2020@163.com



附件：中国优生优育协会职业技能培训报名回执表

姓名		性别	
证书邮寄地址 (详细)			
工作单位		职称职务	
通讯地址		电话	
电子邮箱		手机	
发票抬头/税 号			