

# 中国优生优育协会

---

---

## 关于举办“2022年母婴营养师培训班 (辽宁沈阳站)”的通知

健康与营养息息相关，适当的营养是维持人类生长、发育和保持健康所必需的。为贯彻落实国务院《国民营养计划(2017—2030年)》，实施“生命早期1000天营养健康行动计划”，全面促进围产营养相关工作的规范开展，为孕妇进行合理营养指导，为胎儿创造最适于生长的宫内环境，母婴服务机构保障人员需帮助女性了解掌握基本的营养原则、机体消化食物时的生理反应和目前的膳食指南。中国优生优育协会定于2022年3月25至3月27日举办“2022年母婴营养师培训班(辽宁沈阳站)”。通过培训学习，加大基层医务工作者对母婴营养指导的关注度，提升对母婴营养指导的理论水平及实际技能，促进母婴健康管理工作的的发展。

### 一、主办、承办单位

**主办单位:**中国优生优育协会

**承办单位:**中国优生优育协会摇篮工程工作委员会

沈阳市妇幼保健院

### 培训内容:

- (一) 营养在孕育生命中的关键作用(多哈理论)
- (二) 营养学基础与计算
- (三) 孕期营养指导与膳食补充剂的选择
- (四) 孕期营养门诊的健康教育
- (五) 孕期如何运动
- (六) 孕期体重管理

- (七) 孕期营养干预与母婴健康
- (八) 缺铁性贫血干预
- (九) 妊娠严重不良结局与孕期体重管理的反思
- (十) 孕期营养状况的筛查及评估
- (十一) 哺乳期营养膳食
- (十二) 婴儿营养与喂养
- (十三) 糖尿病半日门诊的开展
- (十四) 孕期营养干预的开展
- (十五) 糖尿病一日门诊观摩教学及实操教学医院实践和爱婴医

院行动

## 二、培训对象：

从事妇女保健工作的营养科、妇保科及产后康复工作的医护人员、围产营养门诊的相关工作人员，以及各妇幼保健机构儿科、儿保科的护理保健人员，包括临床助产士、产科医护人员、助产机构管理者及母婴服务的专职人员。

## 三、培训时间及地点

授课：2022年3月23至26日线上、线下同步培训（可以免费回放一个月，免费复训），如遇调整，以实际安排为准。

线下报到时间：2022年3月24日14:30-17:30

报到及培训地点：沈阳市沈河区沈州路41号

## 四、其他事项

(一) 培训费：疫情期间参加培训人员2980元/人。

(二) 报名材料：

本人身份证（正反面）电子版、学历（或资格证）电子版，报名回执单，以邮件形式发至（文件名用母婴营养师沈阳站+姓名）；1张1寸免冠蓝底彩色证件照片电子版发送至1240116288@qq.com

(三) 经考核合格的学员，颁发《职业技能培训合格证书》，本证书编号为统一编码，可通过中国优生优育协会网站查询。

#### （四）报名缴费

##### 1、培训系统报名缴费（推荐）：



2、银行转账：（转账付款的学员，请在培训系统里勾选银行转账，并将付款凭据拍照发给联系人）

收款单位：中国优生优育协会

开户行：中国工商银行银行股份有限公司北京新街口支行

账户号：0200001309014442728

转账备注：学员姓名及培训班名称

联系人：尹主任 13520869658（北京）

赵莹 15940155960（沈阳）

附件：

1. 中国优生优育协会职业技能培训报名回执表
2. 交通路线图



二〇二一年十二月二十五日

附件 1

中 国 优 生 优 育 协 会  
(母婴营养师) 职 业 技 能 培 训 回 执 表

辽宁沈阳

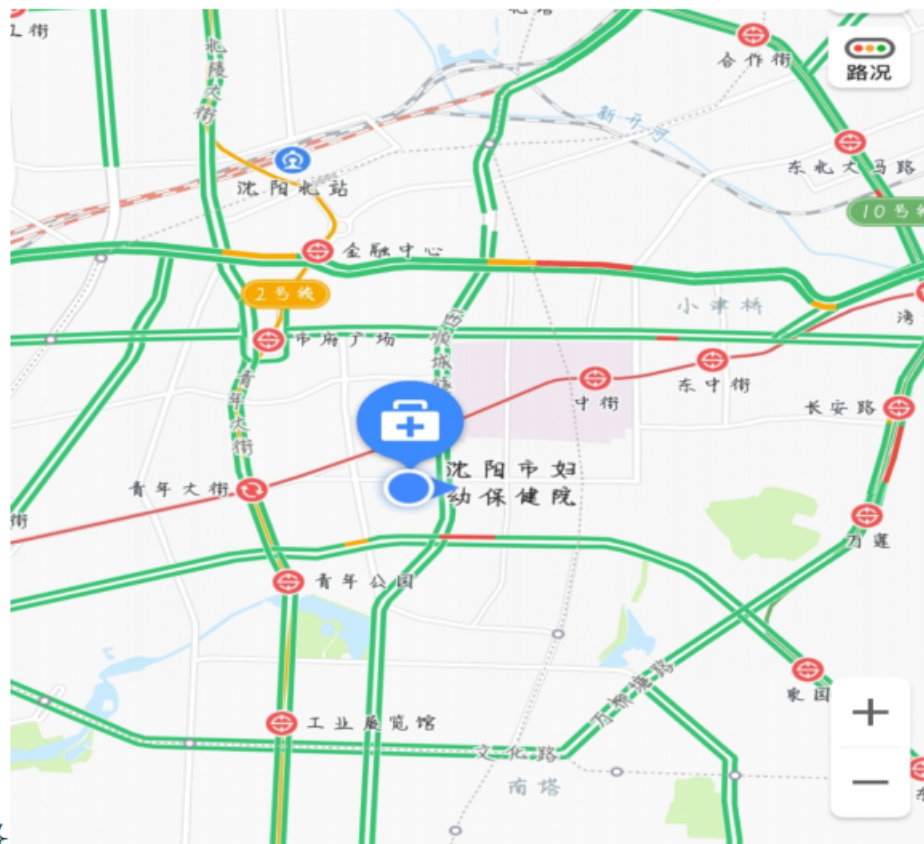
2022

填表日期： 年 月 日

姓 名		性 别		
证书邮寄地址 址 (详细)				
工作单位		职称职务		
通讯地址		电 话		
电子邮件		手 机		
发票开头/税 号				

备注：回执单发送到 1240116288@qq.com 邮箱，请加 13520869658 尹主任微信，15940155960 赵莹老师微信。

## 交通路线图



乘车路

线：

**沈阳站⇌沈阳市妇幼保健院**

地铁 1 号线/277 路/237 路/207 路

**沈阳北站⇌沈阳市妇幼保健院**

地铁 2 号线▷1 号线、296 路、287 路/291 路/800 路

**桃仙机场⇌沈阳市妇幼保健院**

机场巴士 1 号线▷333 路/机场巴士龙之梦线▷2 号线▷1 号线/机场巴士龙之梦线▷126 路