

# 中优协通讯

〔2020〕第6期（总第19期）

中国优生优育协会主办

2020年8月31日

---

## 中国优生优育协会母婴心血管结构与代谢专业委员会在北京成功举办本年度第二次学术报告会

2020年8月22日下午，中国优生优育协会母婴心血管结构与代谢专业委员会（以下简称“专委会”）在北京辽宁大厦通过线下线上相结合的方式成功举办了以“胰岛素抵抗与围孕期心血管代谢性疾病的现状与展望”为主题的学术报告会。这也是该专委会本年度举办的第二次学术报告会。会议针对当前母婴心血管结构与代谢领域的前沿科学和临床问题，以胰岛素抵抗相关的病理生理学机制和潜在临床干预靶点为主线进行了深入交流和研讨，促进跨专业领域的多学科合作，为健康中国、健康母婴助力。

该专委会主任委员、天津医科大学总医院心内科主任杨清教授，以及专委会执行主委、天津医科大学总医院心内科周欣教授分别向大会致辞，希望通过本次会议加强学术交流、分享工作成果、达成规划共识，促进我国“三优”事业发展。



杨清主任委员和赵怡副主任委员主持第一时段会议

报告会分两个时段进行，第一时段由专委会主任委员杨清教授和副主任委员、首都医科大学北京安贞医院内分泌科赵怡教授共同主持。



米杰教授作题为《中国儿童青少年肥胖与胰岛素抵抗》的报告

专委会副主任委员、首都医科大学北京儿童医院/国家儿童医学中心-慢病管理中心主任米杰教授作了“中国儿童青少年肥胖与胰岛素抵抗”报告，分享了其团队的研究成果，阐述了儿童肥胖的全球流行现状和中国特征，介绍了2030年我国儿童肥胖水平的预测模型，提出了人体成分（脂肪、骨骼肌、骨矿量）与胰岛素抵抗及心血管代谢异常的密切相关性，评估了儿童期胰岛素抵抗和肥胖对成年期重大慢性非传染性疾病风险和直接经济负担的影响，并呼吁对超重和肥胖进行规范化干预。



张键研究员作题为“多囊卵巢综合症与胰岛素抵抗”的报告（线上）

专委会副主任委员、中国科学院深圳先进技术研究院能量代谢与生殖健康中心主任张键研究员以线上学术报告的形式，围绕多囊卵巢综合症与胰岛素抵抗的主题，阐述了妇产科疾病与糖脂代谢功能紊乱之间的联系和潜在干预靶点，以及胰岛素抵抗、多囊卵巢综合症与不孕不育等当前研究热点问题，并分

享了其团队在该领域的研究成果，特别是多囊卵巢综合征的深层机制以及与胰岛素抵抗相关的遗传学和表观遗传学改变。



常务委员李增彦教授和张海涛教授主持第二时段会议

第二时段由专委会常务委员、天津医科大学总医院产科主任李增彦教授和专委会常务委员、空军特色医学中心心内科副主任张海涛教授共同主持。



专委会副主任委员牛建民教授作题为《妊娠期糖尿病：现状与展望》的报告（线上）

专委会副主任委员、南方医科大学附属深圳妇幼保健院产科主任牛建民教授围绕妊娠期糖尿病这一主题，分析了该领域

的现状，探讨了其机制研究及科学规范的多学科诊疗，分享了其团队提出的“妊娠期代谢性疾病”理念以及在分型和预后风险评估方面的探索性研究，以期助力妇幼健康。



专委会执行主委周欣教授作题为  
《GLP-1 受体激动剂的心血管效应》的报告

专委会执行主委、天津医科大学总医院心内科周欣教授的报告介绍了基础和临床研究的多维证据支持，阐述了胰高血糖素样肽-1（GLP-1）受体激动剂改善细胞功能、抑制早期动脉粥样硬化、改善心肌缺血再灌注损伤等心血管保护效应，提出了以 GLP-1 受体激动剂为代表的肠促胰素替代治疗可能通过血糖依赖性胰岛素调节机制，更为安全地改善妊娠期糖尿病的孕产结局，从而有望在心血管代谢性疾病的孕期“零级预防”中发挥作用。



中国优生优育协会母婴心血管结构与代谢专业委员会主任委员  
杨清教授做总结

最后，杨清教授对此次学术报告会进行了总结，并感谢各位同仁对中国优生优育协会母婴心血管结构与代谢专业委员会工作的认可与支持，专委会将秉承多学科合作的理念，以科学研究和科技转化为抓手，砥砺前行，为我国优生优育事业发展添砖加瓦。

（本期责任编辑：周欣、任元江、黄文）