

内部资料  
注意保存

# 中优协通讯

〔2020〕第1期

中国优生优育协会主办

2020年1月16日

---

## 习近平同志关于人口发展 与优生优育优教工作论述摘编

**按语：**党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度出发，十分重视我国人口发展和少年儿童工作，亲切关怀少年儿童的健康成长。习近平同志曾在多个场合表达对少年儿童的关怀和期望，并通过座谈、演讲、书信等多种形式寄语少年儿童，发表了一系列重要论述，立意高远，内涵丰富，思想深刻，对于我们做好新时代优生优育优教工作具有特别重要的指导意义。现摘编部分重要论述，希望大家认真学习领会，坚决贯彻落实。

我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。

**(2012年11月15日，在党的第十八届中央委员会第一次全体会议上强调)**

身体是人生一切奋斗成功的本钱，少年儿童要注意加强体育锻炼，家庭、学校、社会都要为少年儿童增强体魄创造条件，让他们像小树那样健康成长，长大后成为建设祖国的栋梁之才。

**(2013年4月2日，参加首都义务植树活动时强调)**

孩子们成长得更好，是我们最大的心愿。党和政府要始终关心各族少年儿童，努力为他们学习成长创造更好的条件。老师、家长要承担起教育引导少年儿童成长成才的责任。少先队组织要更好地为少年儿童服务。全社会都要关心少年儿童成长，支持少年儿童工作。

**(2013年5月29日，在北京市少年宫参加主题队日活动时强调)**

每个人都是从孩子长大的。实现我们的梦想，靠我们这一代，更靠下一代。少年儿童从小就要立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，长大后做对祖国建设有用的人才。

**(2013年5月29日，在北京市少年宫参加主题队日活动时强调)**

想象力、创造力从哪里来？要从刻苦的学习中来。知识越多，知识越多越好，你们要像海绵吸水一样学习知识。

(2013年“六一”国际儿童节前夕，在北京市少年宫参加“快乐童年 放飞希望”主题队日活动时强调)

对儿童特别是孤儿和残疾儿童，全社会都要有仁爱之心、关爱之情，共同努力使他们能够健康成长，感受到社会主义大家庭的温暖。

《在视察呼和浩特市儿童福利院时的讲话》  
(2014年春节前夕)

少年儿童是我们伟大祖国的希望、我们伟大民族的希望。同学们要好好学习、天天向上，让今天播下的种子在将来有一个丰硕的收获。

《在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话》(2014年5月30日)

少年儿童是祖国的未来，是中华民族的希望。这就是《少年中国说》中所说的：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步。新陈代谢是不可抗拒的历史规律，未来总是由今天的少年儿童开创的。去年“六一”时我说过，每个人都是从孩子长大的。实现我们的梦想，靠我们这一代，更靠下一代。少年儿童的心灵都是敏感的，准备接受一切美好的东西。“自古英雄出少年。”为了中华民族的今天和明天，我们要教育引导广大少年儿童树立远大志向、培养美好心灵，让少年儿童成长得更好。

《在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话》(2014年5月30日)

我相信，今天这一代少年儿童一定能立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，从小自觉培育和践行社会主义核心价值观，在星星火炬的照耀下，在党的阳光的沐浴下，为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。

《在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话》（2014年5月30日）

今年2月，中央政治局专门就培育和弘扬社会主义核心价值观进行了集体学习，我作了讲话，对全社会提了要求。“五四”青年节，我到北京大学去，对大学生讲了这个问题。最近，又到上海去，对领导干部讲了这个问题。今天，想对小学生讲讲这个问题。因为，任何一个思想观念，要在全社会树立起来并长期发挥作用，就要从少年儿童抓起。

《在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话》（2014年5月30日）

坚持教书育人，根据少年儿童特点和成长规律，循循善诱，春风化雨，努力做到每一堂课不仅传播知识、而且传授美德，每一次活动不仅健康身心、而且陶冶性情，让同学们都得到倾心关爱和真诚帮助，让社会主义核心价值观的种子在学生们心中生根发芽。

《在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话》（2014年5月30日）

少年儿童培育和践行社会主义核心价值观，要适应自身年龄和特点，做到记住要求、心有榜样、从小做起、接受帮助。要把社会主义核心价值观的基本内容熟记熟背，融化在心灵里，铭刻

在脑子中，结合学习和生活等实践不断加深理解。

《在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话》（2014年5月30日）

全社会都要了解少年儿童、尊重少年儿童、关心少年儿童、服务少年儿童，为少年儿童提供良好社会环境。对损害少年儿童权益、破坏少年儿童身心健康的言行，要坚决防止和依法打击。

《在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话》（2014年5月30日）

革命老区、贫困地区要脱贫致富，从根儿上还是要把教育抓好，不能让孩子输在起跑线上。

（2015年2月14日，到陕西杨家岭福州希望小学考察时强调）

教育很重要，革命老区、贫困地区抓发展在根上还是要把教育抓好，不要让孩子输在起跑线上。要重视教育，重视基础教育尤其是老区的基础教育，财政资金要向这方面倾斜。

《赴陕西看望慰问广大干部群众时的讲话》  
（2015年春节前夕）

传承和发扬好青奥会留下的宝贵财富，更加重视青少年体育工作，引导广大青少年继续弘扬奥林匹克精神，积极参与体育健身运动，强健体魄、砥砺意志，凝聚和焕发青春力量，为中华民族伟大复兴作出应有贡献。

（2015年4月7日，就传承和发扬青奥会宝贵财富作出的重要指示）

童年是人的一生中最宝贵的时期，在这个时期就注意树立正

确的人生目标，培养好思想、好品行、好习惯，今天做祖国的好儿童，明天做祖国的建设者，美好的生活属于你们，美丽的中国梦属于你们。

**(2015年6月1日,会见中国少年先锋队第七次全国代表大会代表时强调)**

时代总是不断发展的,等你们长大了,生活将发生巨大变化,科技也会取得巨大进步,需要你们用新理念、新知识、新本领去适应和创造新生活,这样一个民族、人类进步才能生生不息。

**《在会见中国少年先锋队第七次全国代表大会代表时的讲话》(2015年6月1日)**

培养好少年儿童是一项战略任务,事关长远。长期以来,一代又一代少先队辅导员、少年儿童工作者为国家和民族未来、为亿万少年儿童健康成长,作出了重要贡献,党和人民感谢你们。希望少先队组织牢记使命,教育引导亿万少年儿童为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。各级党委和政府、社会各界都要重视培育未来、创造未来的工作,关心爱护少年儿童,重视支持少先队工作,为少年儿童办实事,让孩子们成长得更好。每一位家长、每一个成年人都要为孩子们做出榜样。

**《在会见中国少年先锋队第七次全国代表大会代表时的讲话》(2015年6月1日)**

儿童健康事关家庭幸福和民族未来。加强儿童医疗卫生服务改革与发展,要紧紧围绕加强儿科医务人员培养和队伍建设、完善儿童医疗卫生服务体系、推进儿童医疗卫生服务领域改革等关键问题,系统设计改革路径,切实缓解儿童医疗服务资源短缺问

题。要落实政府责任，加强组织领导，密切协作配合，完善配套措施。

**《在中央全面深化改革领导小组第 22 次会议上的讲话》（2016 年 3 月 22 日）**

引导广大人民群众正确认识当前我国生育政策调整完善的重大意义，切实做好宣传教育、生殖健康咨询服务、优生优育指导、计划生育家庭帮扶、权益维护和流动人口服务等各项工作。希望各级党委和政府发挥好计生协组织作用，推动计划生育基本国策落实，促进人口长期均衡发展和家庭和谐幸福。

**（2016 年 5 月 18 日，对中国计划生育协会第八次全国会员代表大会暨先进表彰会所作的重要指示）**

人口问题始终是我国面临的全局性、长期性、战略性问题。在未来相当长时期内，我国人口众多的基本国情不会根本改变，人口对经济社会发展的压力不会根本改变，人口与资源环境的紧张关系不会根本改变，计划生育基本国策必须长期坚持。

**（2016 年 5 月 18 日，对中国计划生育协会第八次全国会员代表大会暨先进表彰会所作的重要指示）**

我国有三亿多少少年儿童，让孩子们健康成长关系祖国和民族未来，也是每个家庭最大的愿望和期盼。近年来，我国青少年生长发育水平持续提高、身体素质有所改善，但城市地区“小胖子”、“近视眼”数量很多，“跑不动，跳不远”；有的农村贫困地区仍然存在营养不良现象；有的学生心理脆弱，遇到挫折情绪消沉甚至选择自杀，令人痛惜。要全面加强幼儿园、中小学的卫生与健康工作，加强健康知识宣传力度，提高学生主动防病意识。一

些好的健身传统要恢复或坚持，比如做眼保健操、课间操、保证学生每天至少一小时锻炼时间等。

《在全国卫生与健康大会上的讲话》  
(2016年8月19日)

重视妇幼、老年人、残疾人、流动人口、低收入人群等重点人群健康。要完善计划生育服务管理，保障妇幼健康，合理配置服务资源，加强产科、托幼等健康服务供给，倡导优生优育，解决好出生缺陷、营养性疾病、危急重症等威胁妇女和婴幼儿健康的突出公共卫生问题，实施好农村妇女“两癌”筛查，筑牢妇幼健康保障网。要加强儿科教育和培训，吸引更多优秀人才从事儿科专业，加大儿童重点疾病防治力度。

《在全国卫生与健康大会上的讲话》  
(2016年8月19日)

中华文化历来强调健康养生、祛病健身。要从小抓起，以中小学为重点，建立健全健康教育体系，普及健康科学知识，加大各级各类学校健康教育力度，教育引导人民群众树立正确健康观，倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念，促进全社会关注健康、重视健康，提升全民健康素养，促进人民群众形成健康的行为和生活方式。要多用人民群众听得到、听得懂、听得进的途径和方法普及健康知识和技能，让健康知识植入人心，引导人们树立健康意识，养成良好的行为和生活方式，以降低或消除影响健康的危险因素。

《在全国卫生与健康大会上的讲话》  
(2016年8月19日)



要重视少年儿童健康，全面加强幼儿园、中小学的卫生与健康工作，加强健康知识宣传力度，提高学生主动防病意识，有针对性地实施贫困地区学生营养餐或营养包行动，保障生长发育。

《在全国卫生与健康大会上的讲话》

(2016年8月19日)

要优化教育资源配置，逐步缩小区域、城乡、校际差距，特别是要加大对革命老区、民族地区、边远地区、贫困地区基础教育的投入力度，保障贫困地区办学经费，健全家庭困难学生资助体系。要推进教育精准脱贫，重点帮助贫困人口子女接受教育，阻断贫困代际传递，让每一个孩子都对自己有信心、对未来有希望。

(2016年9月9日，同北京市八一学校

教师学生代表座谈时强调)

作为父母和家長，应该把美好的道德观念从小就传递给孩子，引导他们有做人的气节和骨气，帮助他们形成美好心灵，促使他们健康成长，长大后成为对国家和人民有用的人。

《在会见第一届全国文明家庭代表时的

讲话(2016年12月12日)

希望你们保持对知识的渴望，保持对探索的兴趣，培育科学精神，刻苦学习，努力实践，带动更多青少年讲科学、爱科学、学科学、用科学，努力成长为祖国的栋梁之才，将来更好为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

(2016年12月24日，给北京市八一学校

科普小卫星研制团队学生的回信)

我非常关心、重视青少年成长，因为你们是祖国的未来和希望，没有青少年健康成长，国家就没有远大发展。每一代青少年都有自己的历史使命和机缘，当代香港青少年要把握历史机遇，选择正确道路，报效香港、报效国家。

**（2017年6月30日，到香港少年警讯永久活动中心暨青少年综合训练营考察时强调）**

促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接，加强人口发展战略研究。

**《在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告》  
（2017年10月18日）**

当科学家是无数中国孩子的梦想，我们要让科技工作成为富有吸引力的工作、成为孩子们尊崇向往的职业，给孩子们梦想插上科技的翅膀，让未来祖国的科技天地群英荟萃，让未来科学的浩瀚星空群星闪耀！

**《在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话》（2018年5月28日）**

你们在信中说，村里的老人常给你们讲照金的革命历史，这片红色的土地让你们骄傲和自豪。希望你们多了解中国革命、建设、改革的历史知识，多向英雄模范人物学习，热爱党、热爱祖国、热爱人民，用实际行动把红色基因一代代传下去。

**（2018年5月30日，给陕西照金北梁红军小学学生的回信）**

我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，

不能任其发展。

(2018年8月作出的重要指示)

【以下为2020年8月印行时补摘】

现在孩子普遍眼镜化，这是我的隐忧。还有身体的健康程度，由于体育锻炼少，有所下降。文明其精神，野蛮其体魄，我说的‘野蛮其体魄’就是强身健体。

(2020年4月21日，走进平利县老县镇中心小学课堂时强调)

在这次全国人民万众一心抗击新冠肺炎疫情的斗争中，广大少年儿童也经历了一段特殊时期，不仅亲眼目睹了中国人民众志成城、迎难而上的伟大壮举，而且听从党和政府号召、以实际行动支持抗疫斗争，展现了我国少年儿童的良好精神风貌。

少年强则国强。当代中国少年儿童既是实现第一个百年奋斗目标的经历者、见证者，更是实现第二个百年奋斗目标、建设社会主义现代化强国的生力军。希望广大少年儿童刻苦学习知识，坚定理想信念，磨练坚强意志，锻炼强健体魄，为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。

(2020年“六一”国际儿童节  
给全国各族少年儿童的寄语)

(本期责任编辑：成家树 李月富 薛钰白)