

中国优生优育协会 中医妇儿食疗专业委员会

妇儿食[2023]01号

关于举办 2023 年中医儿童食疗师 职业技能网络培训班的通知

传统有言：“药补不如食补，食养胜似药疗”。中医食疗食养经过几千年的传承与发展，是我国未病预防保健、已病辅助治疗的医学瑰宝。《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》、《国民营养计划（2017—2030年）》、《“健康中国2030”规划纲要》、《中国儿童发展纲要》等文件明确指出，要大力推广发展药膳食疗食养技术及服务，积极开展科学喂养与合理膳食，预防和辅助治疗营养不均衡、肥胖、生长发育异常等儿童慢性疾病。

为给广大儿童提供更好的中医食疗食养保健服务，助力“健康中国行动-妇幼健康促进行动”，中国优生优育协会中医妇儿食疗专业委员会决定举办《中医儿童食疗师（中级）》职业技能培训班，面向全国医疗卫生机构、健康服务机构培养中医儿童食疗食养保健服务专业人才。

一、组织机构

主办单位：中国优生优育协会中医妇儿食疗专业委员会

承办单位：三优儿食（北京）健康科技有限公司

协办单位：各有关合作单位

二、职业定义

在中医学理论指导下，系统学习掌握中医儿科学及中医食疗食养理论知识，结合烹饪学的知识和技能，给3-12岁儿童提供体质辨识、个性化食疗食养咨询指导和配餐服务的专业技术人员。

三、招生对象

从事与儿童健康相关工作的各类专业人员，包括：儿科医师、全科医师（乡村医师）、护士、执业中药师、中药调剂员、学校健康教师（校医）等专业技术人员；营养师、健康管理师、育婴师（月嫂）、催乳师、小儿推拿师、母婴保健人员等健康服务人员；药膳烹饪专业技术人员；早期教育指导师、幼儿园教师、保育员；医药卫生护理类中高等院校毕业生等；脱产全职宝妈再就业/再创业者等。

四、课程内容

- 中医儿童食疗师职业道德；
- 中医儿童食疗基础知识和基本原则；
- 中医儿科诊法基础知识；
- 中医儿科辨证基础知识；
- 食物的中医性味基础知识；
- 药食同源的常用食材、药材的特性和应用知识；
- 中式烹饪制作的基础知识；
- 儿童食疗餐品的制作示范 18 例；
- 四季儿童食疗保健方案；
- 儿童体质辨识的基础知识（脾虚质、积滞质、热滞质、湿滞质、心火偏旺质、异禀质）；
- 儿童不同体质的食疗保健方案（每种体质的若干食疗方及制作要求）；
- 儿童常见亚健康问题的食疗保健方案（益智发育、补益气血、益气敛汗、清凉降火、温阳散寒、清暑利湿等）；
- 儿童常见病症的食疗保健预防与病后调理方案（消化系统、呼吸系统、泌尿系统、其他系统）。

五、专家师资队伍

1、高思华：主任医师，岐黄学者，全国名中医，北京中医药大学首席专家，博士生导师，二级教授，中央保健会诊专家，享受国务院特殊津贴，中国优生优育协会中医妇儿食疗专业委员会主任委员。

（高思华教授团队）

2、闫慧敏：主任医师，国家名老中医，教授，博士生导师，北京儿童医院中医科原主任、特级专家，中医儿科“小儿脾胃病临床研究”重点学科项目负责人。（闫慧敏教授团队）

3、许尤佳：主任医师，教授，博士生导师，广东省中医院儿科主任，广州中医药大学第二临床医院儿科教研室主任，全国老中医药专家学术经验继承人，国家重点学科二级学科中医儿科学带头人，“100万妈妈信任的儿科医生”。（许尤佳教授团队）

4、焦明耀：中国药膳大师，中国烹饪大师，中国药膳研究会副会长，北京市非物质文化遗产“连氏饮膳”第9代代表性传承人，谭家菜第四代传人，“滋补官府菜”专利注册人。

5、中国中医科学院博士团队：胡春宇博士、梁佳博士、赫兰晔博士、徐杨博士、王晓梅博士、孙雨若中医师、王智中医师、谢乾梅中医师、杨越中医师、臧晓彤中医师等，《中医儿童食疗师》培训教材编委。

6、周义山：儿科医学硕士，北京中医医院顺义医院儿科主治中医师，中国中医药信息学会儿科分会理事，中国优生优育协会中医妇儿食疗专委会委员，抖音100+万粉丝中医儿科医生主播。

7、金铭：中国优生优育协会中医妇儿食疗专委会秘书长，中国药膳研究会常务理事，中医儿童食疗产业项目倡导者，儿童食疗家庭制作技术指导专家，《中医儿童食疗师》培训教材编委。

8、贺已知：中国优生优育协会中医妇儿食疗专委会培训中心主任，中国中医科学院中医药管理硕士研究生，国家二级健康管理师，中华中医药学会团体标准观察员，《中医儿童食疗师》培训教材编委。

六、培训形式

1、线上网络课程：学员在3个月内按期完成53节线上录播课程的学习任务。

2、结业作品：学员在完成网络课程学习任务后，按照作业要求完成制作指定食疗方成品的技能操作任务，在线提交制作过程的图文

视频作业资料（电子版）。

七、考核发证

学员必须完成课程学习，参加统一考试，合格的学员由中国优生优育协会颁发《中医儿童食疗师》职业技能培训合格证书。证书通过中国优生优育协会网址查询：<http://www.ysyy.org.cn>

七、学员待遇

获得《中医儿童食疗师》职业技能培训合格证书的学员，可自愿申请成为中国优生优育协会个人会员；符合条件的学员，可申请（推荐）成为中医妇儿食疗专委会委员；会员注册费自理。

八、从业岗位

儿童健康管理机构、中药店、母婴保健服务机构、母婴用品店、幼儿园、亲子餐厅、亲子游学基地/酒店的食疗顾问，儿童食疗服务机构创业者，家庭儿童食疗私人顾问、儿童食疗科普讲师。

九、培训费用

1800 元（费用包含线上网络课程培训费、教材和资料费、考试服务费、证书工本费）

十、报名方式

参会人员请在开班前 10 天以上登录中国优生优育协会公众号或三优妇儿食疗公众号报名；由于中国优生优育协会培训系统升级，暂授权承办单位三优儿食（北京）健康科技有限公司代收培训费，参会人员请提前 10 日和会务组联系进行报名、注册、缴费。

或扫码识别右侧二维码：



培训班开班后三优儿食（北京）健康科技有限公司开具正式发票（增值税普通发票），参训人员务必提供单位名称及税号（即统一社会信用代码）。汇款信息如下：

户 名：三优儿食（北京）健康科技有限公司

开户行：中国民生银行北京陶然亭支行

账 号：631564429

转账备注：学员名字+中医儿童食疗师培训班

转账备注：学员名字+中医儿童食疗师培训班

4、联系人： 贺老师 13910948413（微信同号）

金老师 18911021773（微信同号）

E-mail: syrs2020@163.com



附件：

中国优生优育协会
中医儿童食疗师职业技能培训班回执表

填表日期：2023年 月 日

姓 名		性 别	
邮寄地址 (详细)			
工作单位		岗位职务	
学 历		所学专业	
电子邮件		手 机	
缴费日期		缴费金额	
发票抬头/税号			

备注：回执表发送至邮箱 1322646982@qq.com，与贺老师联系，获取报名相关资料。